

# Ab ins Grüne

Natur gemeinsam erleben – Wie können wir zusammen aktiv werden?

Das Team von "Ab ins Grüne!" lädt euch ein zum Austausch über Natur-Umwelt-Klimaschutz.

Auch im zweiten Projektjahr sprechen wir über interessante Themen und werden selbst aktiv: Wir informieren uns und diskutieren über unsere Ernährung: Woran erkenne ich gesundes Brot und wie trägt mein Fleischkonsum zum Klimawandel bei? Wie kann ich für meine Familie auch ohne Fleisch gesunde Gerichte zubereiten? Wie und wo können wir Plastikmüll reduzieren oder vermeiden? Mit welchen Spielzeugen können unsere Kinder ohne Gift spielen? Was können wir einfach selbst reparieren? Warum tut uns die Natur so gut?

Bei den Ausflügen erleben wir die Natur direkt. Und wir sehen, dass es für unsere Zukunft wichtig ist, wenn alle Pflanzen- und Tierarten geschützt werden. Wir verstehen besser, wie das System Natur funktioniert und was wir Menschen mit unserer Lebensweise bewirken. Diese Themen verbinden uns – egal, woher wir kommen. Wir tauschen unsere Erfahrungen und Ideen aus und nehmen viele Anregungen mit nach Hause.

- → Zum Natur-Café könnt ihr jeden Mittwoch ohne Anmeldung kommen!
- → Eure Ideen und Vorschläge greifen wir gerne auf.







#### Eindrücke von Ausflügen + Workshops

## Das Siebengebirge - ein Naturschutzgebiet vor unserer Haustür, 17.6.23

Mit der Naturerlebnispädagogin Christel Mennes-Fröhlingsdorf haben wir eine Tour durchs Siebengebirge gemacht. Wir sind mit der Bahn (Linie 66) nach Königswinter gefahren und haben dort die Drachenfelsbahn (älteste Zahnradbahn Deutschlands) nach oben genommen und den Ausblick über das Rheintal genossen. Anschließend sind wir – wie immer mit einem leckeren Picknick – durch das Siebengebirge gewandert.



# EdberRabout 17 Rabout 17 Rabout 17 Rabout 17 Rabout 18 Rabout 18

# Marmelade selbst herstellen 20.5.23

Wir haben leckere Marmelade gekocht mit Saison-Obst. Rhabarber und Erdbeeren – frisch vom Feld – sind eine fruchtige Mischung, die uns an den Sommer erinnert, auch wenn es wieder kälter wird. Mit vereinten Kräften haben wir die Früchte geschält und zerkleinert und insgesamt ca. 25 Gläser Marmelade hergestellt. Das Rezept ist einfach; ihr könnt es bekommen im Natur-Café von FiBB e.V. (mittwochs 16.00 Uhr in Haus Vielinbusch).

# Botanischer Nutzgarten + Botanischer Garten 3.6.23

Der Botanische Nutzgarten in Poppelsdorf liegt gegenüber dem Botanischen Garten hinter dem Poppelsdorfer Schloss (Haltestelle Botanischer Garten). Eine Gärtnerin hat uns an einem heißen Sonnentag durch den Nutzgarten mit ca. 2.000 Pflanzen aus tropischen und gemäßigten Klimazonen geführt: wir haben Pflanzen, Bäume, Sträucher aus aller Welt entdeckt. Es gab z. B. Pinien-, Feigenund Olivenbäume, viele unterschiedliche Zitrusfrüchte, vielfältige Speise- und Gewürzpflanzen für Getreide, Gemüse, Obst und Kräuter. Anschließend haben wir auf der Wiese vor dem Schloss wie immer ein leckeres Picknick gemacht und uns erholt. Der Garten kann im Sommer täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr besucht werden (Eintritt frei).









# Natur-Café in Haus Vielinbusch

(Oppelner Str. 130, 53119 Bonn)

16.8.23 Unsere Vogelwelt

23.8.23 Wofür ist ein Zoo gut?

30.8.23 Wie gehen wir mit Tieren um?

6.9.23 Trinkwasser: Leitungswasser

oder Flaschen kaufen?

13.9.23 Auswirkungen von Kriegen

auf den Klimawandel

20.9.23 Was bedeutet "Klima-

**Gerechtigkeit**"?

27.9.23 Was ist Elektro-Smog?

Offenes Angebot, ohne Anmeldung: Wir informieren.

Wir tauschen uns aus über Natur und Umwelt.

Wir laden Referent:innen ein.

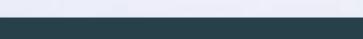
mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr





### Ab ins Grüne

Unsere Ausflüge und Workshops bis September 2023/Treffpunkt Haus Vielinbusch



#### Ausflug: Wir besuchen den Kölner Zoo

Sa, 26.08.23, 11.00 – 17.00 Uhr

Bei einem Besuch im Zoo erleben wir lebende wilde Tiere aus fremden Lebensräumen. Wir sehen, wie verschiedene Tierarten in einem Zoo gehalten werden und wie sie sich verhalten.

#### Sa, 02.09.23, 14.00 – 17.00 Uhr

#### Workshop: Aus alt wird neu - Upcycling mit Stoff

Was mache ich mit alten T-Shirts oder Socken? Knoten, schneiden, flechten? Ein Nachmittag mit Anregungen, Kleidungsstücke weiter zu gebrauchen. Sie umzuwandeln in praktische Dinge. Wer hat, kann gerne alte T-Shirts mitbringen. Herzlich willkommen zum kreativen Nachmittag!

#### Sa, 30.09.2023, 11.00 - 17.00 Uhr

#### Ausflug: Parkanlage Schloss Brühl

Mit dem Zug geht es in die Nachbarstadt Brühl. Dort schauen wir uns die Parkanlagen an und spazieren durch die Gärten. Wir versetzen uns in die Zeit des 18. Jahrhunderts zurück und genießen den Anblick von Schloss Falkenlust und Schloss Augustusburg. Wie ist hier die Natur? Und was gibt es zu entdecken?

# Bitte meldet euch für diese Angebote unbedingt in Haus Vielinbusch an!













# Ab ins Grüne

#### Tipps für den Alltag

Natur- und Umweltschutz fängt im Kleinen an! Unser Verhalten in der Familie und zuhause kann dazu beitragen, die Natur und Umwelt besser zu schützen. Und wir können gesünder leben und Geld sparen! Im Natur-Café sprechen wir über diese Fragen und sammeln praktische Tipps. Wir überlegen gemeinsam, was wir ändern können.

#### Ideen für den Familienalltag

#### **Tipp 1: Kurze Strecken ohne Auto!**

Für viele kurze Strecken im Alltag (zur KiTa, zur Schule, zum Einkaufen, für Besuche) brauchen wir das Auto nicht – wir können zu Fuß laufen oder ein Fahrrad nehmen, Auch zum Einkaufen können wir mit Fahrradkorb und Einkaufstrolley viele Dinge transportieren. Damit schützen wir die Umwelt und die zusätzliche Bewegung tut uns gut!



#### Tipp 2: Mehrweg-Verpackungen nutzen!

Nehmt eure eigenen Behälter, Beutel, Flaschen und Kaffeebecher! Für viele Sachen kaufen wir Verpackungen mit, die wir anschließend wegwerfen. Dadurch entstehen riesige Müllberge, v.a. aus Plastik. Es ist umweltfreundlicher, wenn wir eigene Verpackungen mitnehmen und immer wieder benutzen. Es gibt einige Pfandsysteme in deutschen Läden, Restaurants und Cafés wie z. B. <a href="https://recup.de/">https://recup.de/</a>, <a href="https://recup.de/">https://recup.de/</a>, <a href="https://recup.de/">https://refill-deutschland.de/</a>



#### Tipp 3: Allzweckreiniger selbst machen!

Wir brauchen nicht so viele Putzmittel, wie uns die Werbung erzählt. Für einen umweltfreundlichen und günstigen Allzweckreiniger füllen wir 50ml Wasser, 2EL Spülmittel, 30gr Essig, 2EL Soda und einige Tropfen Duftöl mit einem Trichter z.B. in eine alte Sprayflasche und schütteln vorsichtig (Soda schäumt!). Wir kleben ein Etikett auf und beschriften es. 🛘 für Küchenoberflächen, Schränke, im Bad etc.





